

Referat fra Holmestrand Rotary Klubbs møte 13. juni 2023

### **Hjerte-lungeredning ved Elisa Undseth Wallumrød**

Elisa, som er Bjørg Elses datter, holdt en glimrende opplæring i livreddende førstehjelp, eller rettere sagt, hjerte-lungeredning. Hun holder kurs i regi av Røde Kors på skoler og i bedrifter og var meget flink til å forklare og instruere. Etterpå fikk alle som ønsket trent hjerte-lungeredning på øvingsdokker. Hun viste også instruksjonsfilm om bruk av hjertestarter.

Hun anbefalte at alle laster ned 113-appen som Norsk luftambulansse har lansert. Da får AMK-sentralen posisjonen din direkte. Det er viktig å ringe 113 umiddelbart ved en hendelse. De vil instruere og hjelpe deg med å gjøre de riktige tingene.

En meget lærerik kveld – selv om vi alle håper at vi ikke kommer i situasjoner der vi vil måtte bruke lærdommen.

Stig Atle  
kveldens referent