

Referat – medlemsmøte Holmestrand Rotary, 22. januar 2019

Sted: Langgata 47
Antall frammøtte: Ca 20
Møteleder: Tom Johansen
Referent: Elin Røed
Tema: «Hørsel», Torunn Winnem Botten, Hørselshemmedes Landsforbund (HLF)

Tom ønsket velkommen og fortalt om presidentmøte i Fevik. Han minnet om søknadsfrist for RYLA som er 8. februar.

Torunn Winnem Botten fra Holmestrand og Hof HLF fortalte om sin hørselshistorie. Hun har vært hørselshemmet siden midten av 20-årene, og ble til slutt helt døv. Botten har jobbet som revisor i Ernst & Young i 30 år, og har hele tiden vært åpen om sitt hørselstap. -Jeg har i yrkeslivet blitt møtt med respekt, sa Botten. Nå har hun sluttet å jobbe, men er svært aktiv i HLF.

Hørselen er en verdifull sans som vi må ta vare på hele livet. Den må også stimuleres. Spesielt eldre kan oppfattes som demente, hvis de blir sittende uten hjelp for sitt hørselstap. Det er normalt å gradvis høre dårligere med alderen. Vanligvis er det diskanten (lyse toner) som blir borte først. Vi fikk derfor bekreftet at det er kvinnestemmer man først ikke hører (på).

Har man mistanke om at man begynner å høre dårlig, er det viktig å få en utredning så raskt som mulig. Det er en fare for å velge bort situasjoner der man hører dårlig, og dermed bli usosial.

Høreapparat dekkes av NAV i Norge, men det er viktig å huske på noen ting:

- Du må få en henvisning fra lege
- For å prøve ut et høreapparat må det brukes hele tiden i minst tre uker. Det er hjernen som må venne seg til signalene
- Du får bare dekt ett høreapparat hvert 6. år, men
- du kan prøve mange apparater før du takker ja til det som virker best for deg

Et annet tips fra erfarne medlemmer er å ta ut høreapparatet når man dusjer!

HLF er en landsomfattende organisasjon med 66 000 medlemmer. De har 25 ansatte og 2000 frivillige. Vi fikk en orientering om HLFs arbeid. De hjelper den enkelt med hørselstap, blant annet gjennom en «likepersonsordning». De påvirker også myndigheter til å ta hensyn til hørselshemmede og kaller seg gjerne «teleslynge-geriljaen».

Mange av medlemmene stilte gode spørsmål, og det kom flere «innrømmelser» om egne utfordringer.

Et nyttig foredrag både for den som sliter med hørselen selv, eller for pårørende eller arbeidsgivere som vil hjelpe.