

## Referat fra Holmestrand Rotary klubb sitt møte 5. Desember 2019

Referent Bjørn N

Da president Stig var bortreist så fungerte Heidi i hans sted.

Det var 22 medlemmer tilstede på dette møte.

Kveldens foredragsholder ble presentert av Håkon.

Tema for foredraget var: Om prosjektet ISOLASJON I FENGSELET ved Erling Fæste som forteller om sitt siste prosjekt.

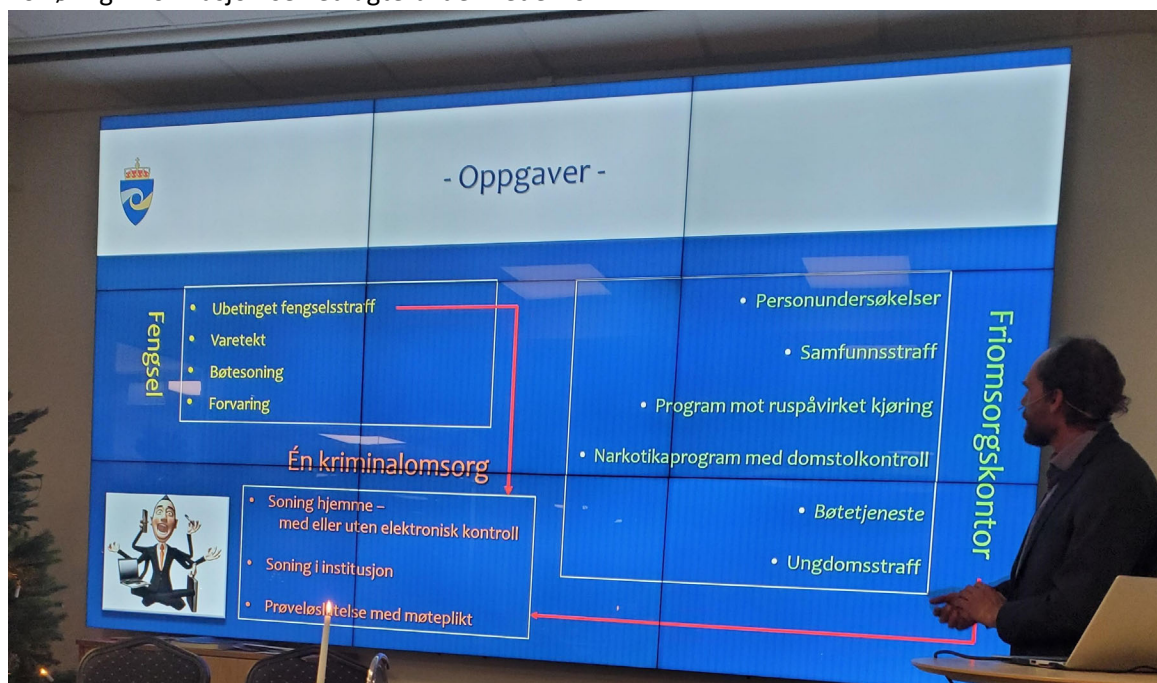
Grunnlaget for foredraget var: Særskilt melding til stortinget om isolasjon og mangler på menneskelig kontakt i Norske fengsler. Dokument 4.3 2018/2019.


Erling startet med at han hadde vært utveksling student for Holmestrand Rotary klubb og som hadde vært av stor nytte for han senere i livet.

Det sitter ca 3.500 i Norske fengsler i dag.

Konklusjonen for foredraget slik referenten oppfattet det er at Norge benytter for mye isolasjon av fanger.

For øvrig informasjon se vedlagte bilder nedenfor:


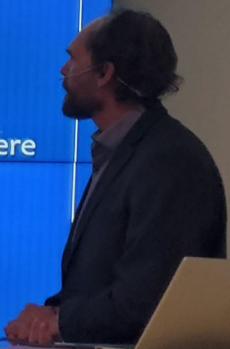



 - Fengselsstatistikk -

74 Innsatte per 100.000 innbyggere  
nr. 172 av 222 i verden  
([www.prisonstudies.org/world-prison-brief-data](http://www.prisonstudies.org/world-prison-brief-data))


Per 17.9.2019

- 72 % dom
- 23 % varetekt
- 29 % utenlandske statsborgere
- 6 % kvinner
- < 18 år: 8, hvorav 7 er 17 år

 Standardisering av krav til utlåsningstid og krav til vedtak

- **Langsiktig tiltak**
  - Hel utelukkelse ved mindre enn to timer meningsfull kontakt med andre
  - Delvis utelukkelse ved mindre enn 12 timer
- **Strakstiltak**
  - Tydeliggjøre regelverket for når vedtak skal treffes
  - Dagsorden fortsatt som utgangspunkt, men:
    - Vedtak ved opphold på eneromsavdeling
    - Alltid vedtak hvis mindre to timer utlåsning
  - Utlåsningstid som styringsparameter



Erling Fæste



## Forskning om isolasjonsskader

Thomas Horn og Petter Scharff Smith

Fysiologiske symptomer	Alvorlig hodepine, hjertebank, pulsøkning, oversensitivitet for stimuli (tåler for eksempel ikke helt vanlige lyder), magesmerter, muskelsmerter i nakke og rygg, smerter i brystet, fordøyelsesproblemer, vekttap, tap av appetitt, svettetokter, svimmelhet og besvimelse
Forvirring og nedsatt konsentrasjon	Nedsatt konsentrasjonsevne, manglende evne til å lese eller se på TV, forvirring og forstyrrelse av tankeprosesser, vansker med å kommunisere med hverandre, redusert hukommelse
Hallusinasjoner, illusjoner og paranoid tanker	Hallusinasjoner, sanseforstyrrelser, sterk følelse av mistenksomhet, høre stemmer, snakke til seg selv, fantasering (også voldelige og aggressive fantasier)
Følelsesmessige reaksjoner og impulsive handlinger	Depresjon, angst, problemer med impulskontroll, voldelige reaksjoner, selvskadning
Kraftløshet og kronisk trøtthet	Kraftløshet, kronisk trøtthet, søvmangel, tap av tidsfølelse, følelse av alt stopper opp, følelse av at personligheten viskes ut, suicidale tendenser



## Isolasjon og tap av fritidsfelleskap som disiplinæreaksjon

- Det bør i retningslinjene til straffegjennomføringsloven innføres begrensning om at tap av fritidsfelleskap som disiplinæreaksjon bare kan gjennomføres i den grad innsatte får mer enn 2 timer felleskap den dagen.