

Bjørn Nymoen

Fra: Ingeborg K. Sølverud <i.k.solverud@gmail.com>
Sendt: mandag 7. september 2015 08.38
Til: Svein Otto Schjerven; Jon Petter Helgestad; Bjørn Nymoen
Emne: Referat fra Rotary-møtet i .september: Hva er Solum Golfklubb

HVA ER SOLUM GOLFKLUBB?

Vi var heldige og fikk styreformann og daglig leder av Solum Golfklubb , Bjørn Mønster, til å komme å til Holmestrand Rotary Klubb tirsdag 1. september og informere oss om klubben spesielt og golf generelt. Et informativt møte.

HVA ER GOLF?

Som Mønster sa innledningsvis om golf sporten;, «det dreier seg om å slå golfballen opp i et hull med færrest mulig slag».

SOLUM GOLF KLUBB

Om Solum Golf kunne han informere at det hadde vært en betydelig medlemsøkning i år, nå var det 1400 medlemmer. Den største i Vestfold?

Solum Golf holder til på 700 mål like ved E18 på Solum gård, har 18 hull (de fleste i nærheten har 9 hull), og har delt medlemmene opp i 5 grupper: Seniorgruppa, damegruppa, aktiv gruppe, juniorgruppe og knøttegruppa. Litt overraskende var det å høre at kvinner kun utgjorde ca 14% av medlemmene. Dette er vanlig innen sporten.

NYE MEDLEMMER

De som melder seg inn vil ha en årsavgift på ca kr 3000,- pr år, og utgifter til enkelt utstyr (golfkølle,baller, sko og litt sportsklær) på ca kr. 2 – 5000,-. Likedan er det klokt å investere i et Til Golf-kurs og kanskje noen timer med individuell veiledning, for å få en god start. Så det er ingen kjempekostbar sport, eller en sport kun forbeholdt folk med store inntekter.

Mange bruker ca 2,5 timer på å spille golf + 1 treningstime i teknikk pr uke, på golfbanen.

Nye medlemmer får 2 timer protimer (profesjonell veiledning) gratis ved innmelding som en prøveordning.

KAFE

På Solum Golf er det også en kafe, opplyste Bjørn Mønster, som er et viktig sosialt samlingssted for medlemmene, med servering, kaffe, vafler og mat.

HVA GJØR GOLF FOR HELSA?

Golf er sosialt, gir naturopplevelser, mosjon(9 hulls golfrunde samme helse effekt som en joggetur på 1 time og 23 minutter, og golfere lever i gjennomsnitt 5 år lengere enn ikke golfere!), bedre konsentrasjon,gøy og rimelig frustrerende (når ballen ikke lander der du ville!).

Referent Ingeborg K Sølverud